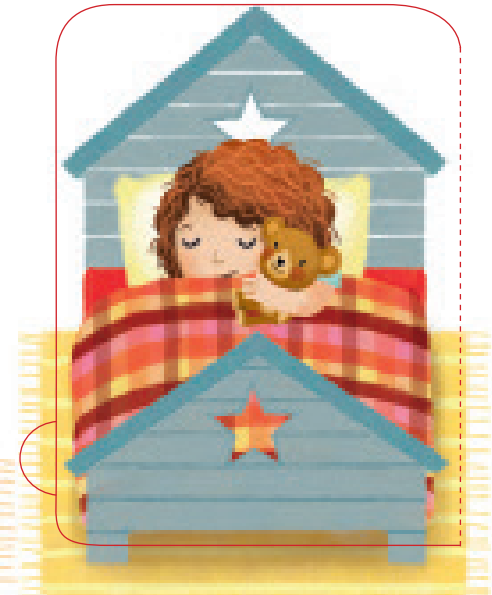
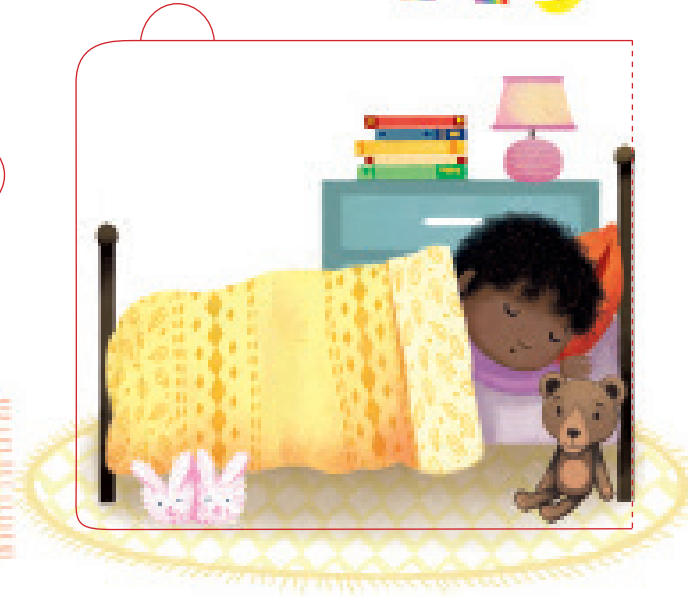


MIÉRT kell
lefeküdnöm?



A pihentető éjszakai alvás...

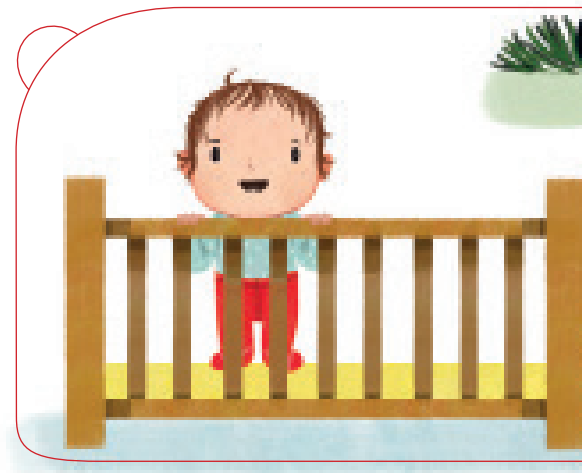


MIÉRT nem aludhatok ITT?



A SAJÁT ágyunkban alszunk
a legjobban.

A kisbabák szundíthatnak
kerekekre szerelt
ágyban...



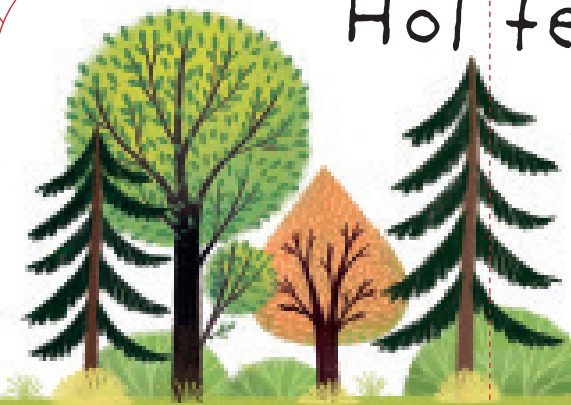
A kisgyerekek
rácsos ágyban
alszanak...



Az én ágyam
összecskukható...



Hol fekszenek le az ÁLLATOK?



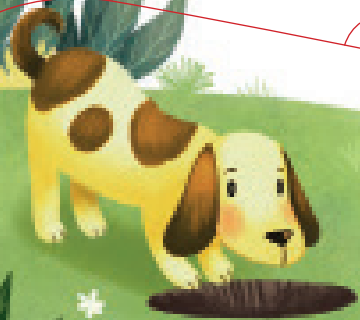
Ahol biztonságban érzik magukat, és kényelmes.

Egyesek a fákon alszanak.

Mások a szabadtéren.

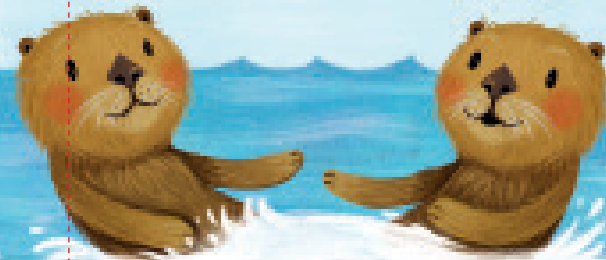


Vagy épp a föld alatt.



ÁLLATOK?

A tengeri vidrák egymásba kapaszkodnak...



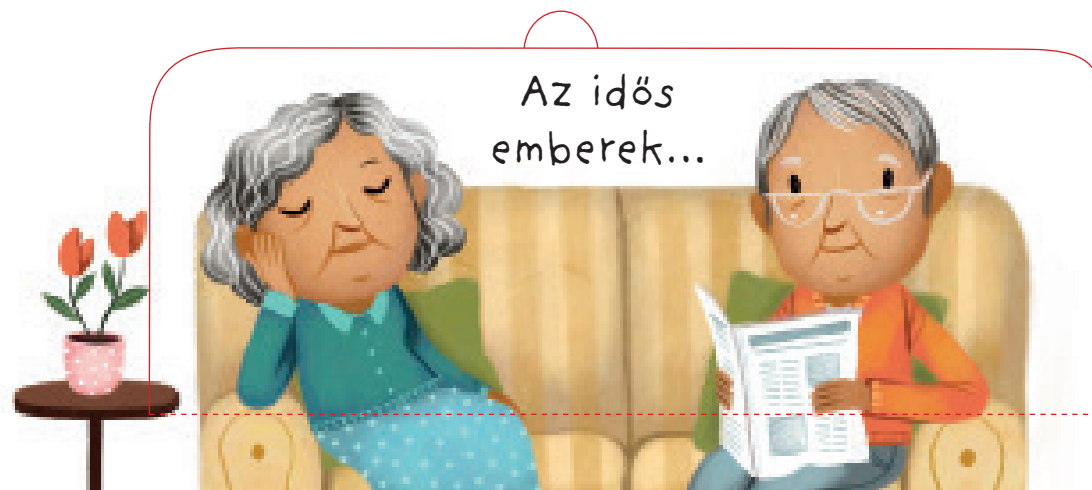
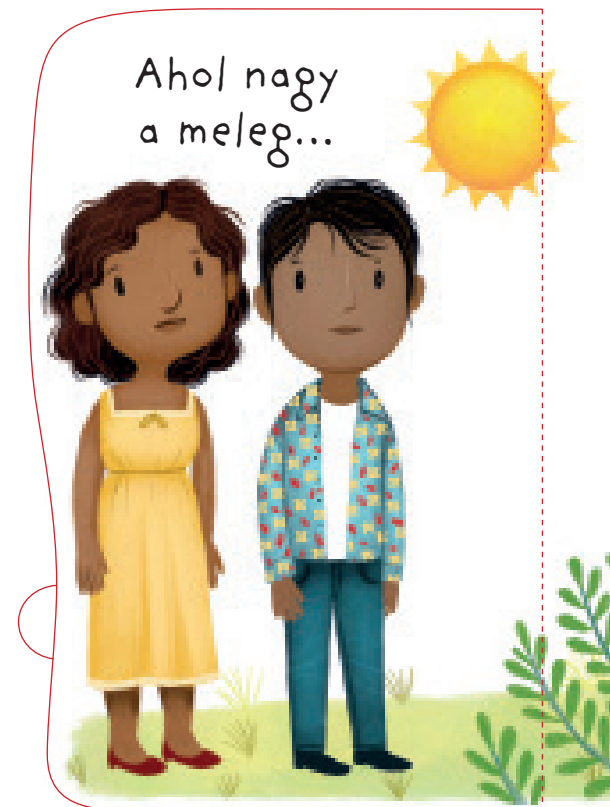
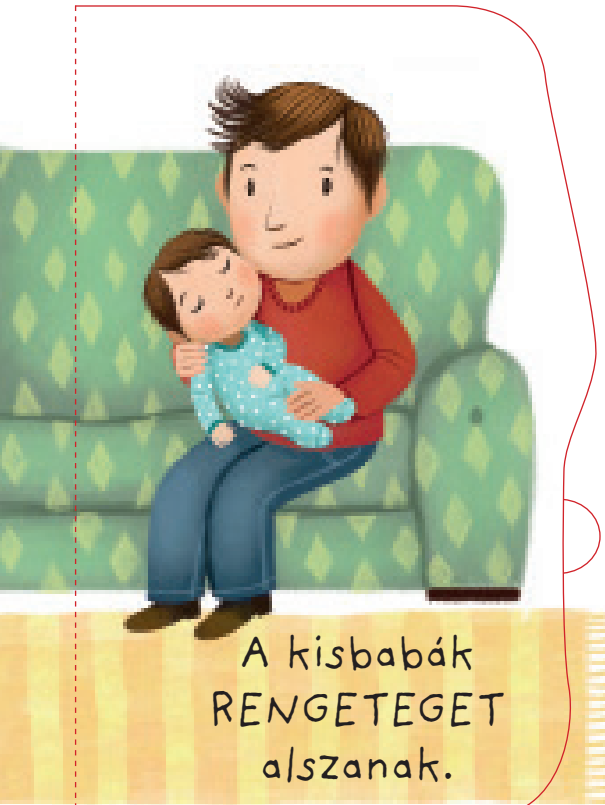
A delfinek úgy alszanak...

A rozmárok és a fókák...



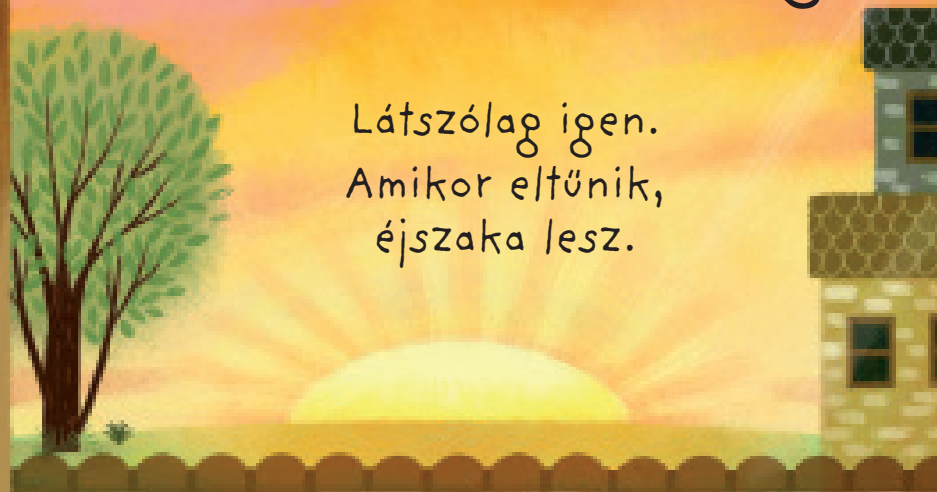
Mi értelme SZUNYÓKÁLNI?

Segít átvészelni a napot.



A NAP is aludni megy?

Látszólag igen.
Amikor eltűnik,
éjszaka lesz.



De aztán másnap
reggel visszatér.



A sötét nem
feltétlenül ijesztő.



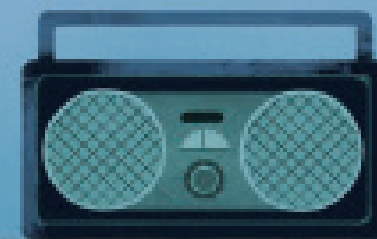
Az éjjeli lámpa
barátságosabbá
teheti.



Segíthet
még a
plüssmackó...



...vagy némi halk,
lágy zene is.

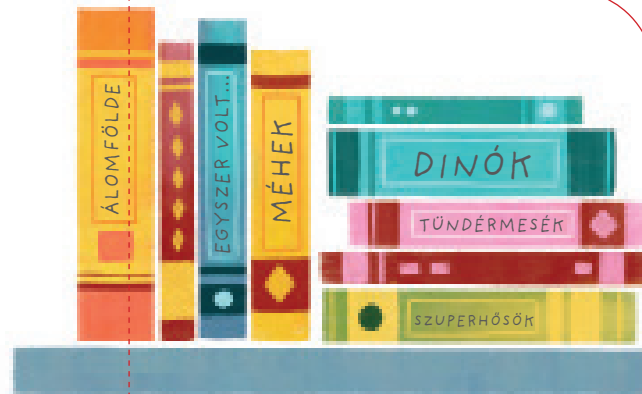


Lefekvés előtti tippek

Érdemes minden este ugyanazt csinálni.



Moss fogat,
menj el vécére...



Nézegetsd a könyveidet...



Kapcsold le
a lámpát...

Helyezkedj el
kényelmesen...



NE nézz semmilyen
képernyőt!



Gondolj vidám
dolgokra!