

Egyéni önismereti
feladatok



Yuval Noah Harari

Sapiens

Rajzolt történelem

című könyvéhez



FELADATOK

Próbáld meg elképzelni, hogy egy ősember nézőpontjából figyeled magadat, és a mai napod eseményeit. Írd le pár bekezdésben, hogyan látnád magad!

A large, empty, rounded rectangular area for writing, with a light beige background and rounded corners.



**A képregény szerint a pletyka segítette a társadalmak kialakulását.
Te milyen pletykákat hallottál magadról? És te miről pletykálsz a legtöbbet?**

**Ha a mostani életszakaszodat egy természeti metaforával kéne leírni
(pl. vetés, aratás, aszály), melyiket választanád?**

**Milyen „földet művelsz” az életedben manapság – vagyis mibe fektetsz
sok energiát? Milyen „termést” vársz ettől?**



Milyen nagy történetek (vallási, politikai, családi) határozzák meg a mindennapjaidat? Sorolj fel néhány példát!

Van olyan mítosz, amit gyerekként igaznak hittél, de felnőttként már máshogy látsz?

Képzeld el, hogy neked kellene megalkotnod egy új világrendet. Mik lennének az alapszabályai?



**Van-e olyan közös hiedelem a környezetekben, amit nehezen tudsz elfogadni?
Milyen konfliktusokat okoz ez a hétköznapiakban?**

**Harari szerint a pénz az emberi együttműködés egyik legnagyobb találmánya.
Te hogyan viszonyulsz a pénzhez? Barátnak tartod, ellenségnek vagy eszköznek?**

Mi volt az első olyan élményed a pénzzel kapcsolatban, amire ma is emlékszel?



**Milyen szerepet játszik az életedben a technológia?
Mikor uralod, és mikor ural az téged?**

Van olyan tudás, amit szívesen „kitörölnél” a fejedből, és újratanulnál most, másként?

Ha egy idegen faj képviselője elolvasná ezt a kitöltött füzetet, mit tanulna belőle az emberiségről?

Mit vinnél magaddal az emberiség következő korszakába, és mit hagynál itt, örökre?